

ぼくたち わたしたちの 8月 みちしる ~Run to the FUTURE~



全国のみんな、これにちは!!

夏休みはいかがお過ごしでしょうか？ 友達と元気に海や山、プールや…塾に行っていると思います!! 夢中になりすぎて迷子や日射病、勉強のしすぎ(?)に注意しましょう。

さて、みなさん!! 夏休みの計画はしっかり立てましたか？ 夏休みは、普段なら学校で授業を受けている時間を自由に使うことができます。自分のやりたいことを整理して、紙に書いてみましょう。普段できなかったことに挑戦できるかもしれませんよ!! 楽しい思い出をたくさん残すためにも、出かけるときは帽子をかぶり、事故やケガに、十分注意してください。 それでは夏休みと、夏期講習会をおもいきり楽しんでください!!!

夏の風物詩

風物詩とは、ある季節に特有の自然現象や行事、生き物や植物など、その季節の特徴をより意識づける物や事柄のことです。今月は、夏の風物詩を紹介します。漢字の読みの勉強もしましょう。



【風鈴（ふうりん）】

家の軒下や窓などに吊り下げ、風が吹くと涼しげな音が鳴る風鈴。皆さんのお家にはありますか？



【扇風機（せんぶうき）】

電気対策にもぴったりです。クーラーで冷やしすぎると身体にもよくありませんから、扇風機を使って涼みましょう。



【団扇（うちわ）】

バタバタと扇いで風を起こす団扇。最近はプラスチック製の柄のものが目立ちますが、昔は木で作っていました。見たことはありますか？また、柄がなく指を入れる穴が空いている形の団扇も最近は多いですね。



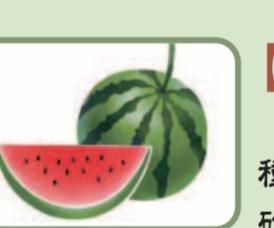
【ラジオ体操】

最近はあまりしないかも知れませんね。昔は公園などに集まって、上級生を中心にラジオ体操をしていました。「ラジオ体操カード」というのがあって、スタンプを押してもらって始業式の日に宿題と一緒に提出していたんですよ。



【蚊取り線香（かとりせんこう）】

蚊を駆除する殺虫剤。最近は液体や小さな板を電気で熱するタイプのものが多くなり、あまり見かけなくなってしまいました。線香に除虫菊の有効成分（ピレトリン）や類似のピレスロイド系成分を練り込んで作り、昔は蚊遣火とも呼ばれていたそうです。



【西瓜（すいか）】

スイカは西瓜と書きます。スイカは瓜の一種。原産は、熱帯アフリカのサバンナ地帯や砂漠地帯だそうです。意外な気がしませんか？日本に伝わった時期は定かではありませんが、室町時代以降といわれています。



【花火（はなび）】

夏といえば花火ですね。毎年必ずといっていいほど、花火見物がお家で花火遊びをすると思います。大きな打ち上げ花火も素晴らしいですが、線香花火もいいですね。



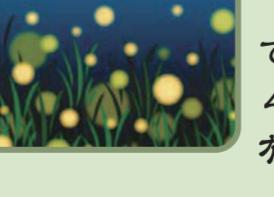
【稲妻（いなづま）・雷（かみなり）】

ピカッ！と光ってゴロゴロと大きな音がして…これだけで怖くなってしまう人もいますね。



【朝顔（あさがお）】

夏休みの宿題で朝顔の観察日記は付けますか？早起きしないと花が閉じたりおそれたりして、花が咲くのを見逃してしまいます。



【螢（ほたる）】

螢は世界におよそ2000種類もいるそうです。びっくりです。そのうち日本の螢は約40種類。源氏螢と呼ばれる種類が日本では有名ですね。



【向日葵（ひまわり）】

向日葵の原産地は北アメリカ大陸西部で、紀元前からインディアンの食用植物だったそうです。日回りと表記されることもあり、また、ニチリンソウ（日輪草）と呼ばれることもあります。観賞用の他にも、種は食用や油にもなります。

2012年8月1日発行
発行元
早稲田育英ゼミナー
0120-198176
www.wasedaikuei.co.jp

家庭でできる 節電の豆知識

家庭でできる夏のちょっとした節電対策を紹介します。ちょっとした事ですが、こういった細かいことをみなさんが心がけているだけで大きな節電になるのだと思われます。節電が楽しくなる豆知識が大集合なのでお楽しみに♪

節電の豆知識① エアコンと扇風機はワンセット！

エアコンを使用するときには扇風機を併用して使うことで節電対策になります！扇風機によって効率よく空気を循環させてやることによって、部屋の温度を素早く冷やしクーラーの電気代を抑えることができます。これは節電の基本の中でのみなんなら実践してくださいね

今年は豪雨年に扇風機が売れているのかどうか？クーラーのある部屋には扇風機を置いておきましょう！売れている扇風機の中でも、特に需要が高いものが「充電式の扇風機」のことです。みなさんの夏の計画停電を予想して、電気がないときでも扇風機を使えるようにと考えておこうね。停電中は当然クーラーを使えないのですが、お部屋が暑くなります。そこで、充電式扇風機、うちわや電気がなくても使える清涼グッズを今から準備しておきたいものです。熱中症にはくれぐれもご注意ください！

節電の豆知識② エアコンのお掃除はしますか？

エアコンのフィルター掃除はされていますか？フィルターが汚れていると、目詰まりによって余分な電力が必要になります。月に1回くらいで良いので、フィルターのお掃除をしてあげましょう！その他、エアコンといえば…使っていないときの待機電力もバカにはできません。長時間使わないときにはコンセントを抜いておくことも立派な節電対策です。

節電の豆知識③ リモコンボタンに節電のヒントが！

テレビやエアコンのリモコンをじっくり観察してみましょう！「省エネボタン」とか「節電モード」と書かれたボタンがあるかもしれません！意味がわからなくてもボチッと押しておきましょう。きっと、節電になっているはずです！

節電の豆知識④ お風呂の電気は必要ない？

お風呂の電気は必要ですか？脱衣所の電気だけで十分に入浴が出来るご家庭では、一度お風呂の電気を消して入浴してみてください。うす暗いお風呂の雰囲気もなかなか良いものですよ♪窓が付いているお風呂場なら、お風呂にするという選択もあります。これなら電気は要りませんからね♪

※ただし、真夏は汗をかいだまま寝るというのは厳しかかもしれません。

節電の豆知識⑤ お掃除を貰くチョイス！

ご家庭の節電を考えるなら、掃除方法を見直してみましょう！毎日掃除をするたびに、掃除機を使う必要があるかどうか考えてみてください。今まで毎日掃除機を使っていた方は、掃除機は二日で一回にして、掃除機を使わない日は（はつきやドリーニング）モップでお掃除してみてはいかがでしょうか。電気を使わなくても出来る掃除方法でした。ぜひ実践してみてください。

節電の豆知識⑥ 家庭の節電でもっとも効果がある対策は？

夕方のニュース番組で、家庭でできる節電対策の特集番組が放送されました。その中で、「夏の家庭の節電で最も効果が出るのがエアコンの対策をする」とのことでした。エアコンを一切使わないで50%の節電になるそうです。これだけ目標値はクリアですね。しかし、「高齢者の方にとててクーラーは、熱中症の予防にとって必要なものなので、あまり我慢せりバーナーを使ってください」とも言っていました。確かにそうです。高齢者のいるご家庭では、クーラーの温度設定をいつもよりも2~3°C上げる。扇風機と併用して使う、こまめにフィルター掃除をするなどの対策をすれば良いかと思います。健康第一ですからね♪

それともう一つ、ウリ科の野菜を使った日除け対策として、緑のカーテンが人気です。ゴーヤや瓜などのウリ科の植物は葉をどんどん伸ばしていくので、窓の外にネットを張っておけば自然と緑のカーテンになってくれて、夏の暑い日差しが室内に入り込むのを防いでくれます！その上、実が手上がりになれば、夏バージョンの食べ物として美味しいだけですね♪これはとっても工芸ですね…。いま、どこの園芸店でもゴーヤの苗が品切れ状態なのだと！緑のカーテンとして日除けにもなるし、夏バージョンの食べ物としてもモテていいの戈ヤ！人気の節電対策になっているのもうなずけます。みなさんのご家庭でも、ゴーヤ育ててみませんか？

節電の豆知識⑭ 打ち水効果で涼感！ベランダやお庭に打ち水をしましょう

ベランダやお庭に打ち水をしてあげましょう！コンクリートや土に水を撒くことによって、水の蒸発と共に、潤ませた熱を逃がして涼感になります。打ち水をしたときには涼しく感じられるので、それだけでも効果はあるですよね。実際、打ち水の効果によって、温度が2度ほど下がるという実験データもあるそうです。水を部屋の外に撒くだけで外気温が下がるならやらないと損ですね。日差しの強い日中は逆に蒸し暑くなることがありますので、午前中や夕方に打ち水を行うと効果的でしょう。

【まとめ】● 打ち水で温度を下げる

● 打ち水は午前中か夕方に

節電の豆知識⑮ 温水便座の設定はオール弱に！

温水便座の水温設定や便座温度の設定は「弱」または「低」にしましょう！究極は電源を【切る】ことですが…帰省や旅行などで長期間留守にする場合はコンセントを抜いておきましょう！そして、トイレの蓋を毎回閉めること！暖房機能のついた便座は蓋が閉まっていると自動的に節電モードになるものが多いみたいです。便座の蓋を開け放しにしたときと比較して10%以上の節電になりますので実践してみてください。余談ですが、お金持の家のトイレを調べたとき、ほとんどすべてのトイレの蓋は閉まっていたそうです。

節電の豆知識⑯ 洗濯はまとめて一気に！

洗濯はまとめて一気に洗めましょう！洗濯物の量が少ない時には、翌日にまとめて洗濯できないか考えてみて下さい。洗濯機を一回使う電気代を節約できるので節電対策としては効果があります。その他の節電ポイントとしては、乾燥機は、必要のない限り使うのはもったいないのでやっておきましょう。お庭やベランダに洗濯物を干せる人は、ちょっとの手間がかかりますが、手で干しましょう！便利すぎる生活、少し見直してみませんか？

節電の豆知識⑰ 冷蔵庫の置き場所で節電対策？

冷蔵庫の置き場所について考えてみましょう。西日を浴びて熱くなるような部屋に冷蔵庫を置かないでください。これだけで、冷蔵庫の電気代が下がります。そして、定番ですが、冷蔵庫の設定温度は弱！さらに、冷蔵庫の節電方法の基本ですが、冷蔵庫の入り口にはビニールカーテンを貼ってやり、冷気を外に逃がさない工夫をしましょう！

節電の豆知識⑯ 洗濯物を保温のままにしていませんか？

炊飯器の保温機能って便利ですし、いつでも美味しい匂いが飯が食べられるからありがたいですよね。しかし、保温機能を使うことは、電気をずっと消費し続けるということなので、今一度見直してみませんか？一度に食べれないかったご飯は、ラップに包んで、熱を取ってから、冷蔵庫や冷凍庫に保管してしまいましょう！食べたい時にレンジでチンした方が、炊飯器で長時間保温しておくより節電になります。この方法でもご飯の味が極端に落ちるということはないので、ぜひお試しください！

節電の豆知識⑯ エアコンの設定温度の目安は何度？

エアコンの設定温度の目安は、28~30°Cに設定しましょう！経済産業省の資料によると、エアコンの温度を2°C上げると、10%の節電効果になるとされています。基本ですが、エアコンを使用するときは、扇風機と併用しましょう！部屋の空気を循環することで効率よく空気を冷やすことができるのですから、お風呂場の電気代が減ります。最近のエアコンには必ずと言っていいほど付いている機能に「除湿機能」があります。除湿設定にすると不快指数が下がって快適ですが、実は消費電力は高くなっています。除湿機能は、お部屋がジメジメして、本当に不快に感じる時だけ使うにしましょう！

【まとめ】● エアコンの温度は28~30°C

● 除湿機能は本当に不快に感じる時だけ！

節電の豆知識⑳ 待機電力のカットは節電の基本！

待機電力のカットは節電のキホンです！普段利用していない電化製品のコンセントは抜いておきましょう！3日以上留守にするときなどは、エアコンやテレビなどの大型家電のコンセントはしっかりと抜いておきましょうね。スイッチひとつで待機電力をカットしてくれる節電グッズ（電源タップ）もあります。意外と見落としちゃうのが携帯電話の充電器です。コンセントに差しちゃなになってしまいませんか？ホテルの忘れ物ランキンで常に上位です…。

【まとめ】● 使用しない家電製品のコンセントは抜いておく！

節電の豆知識㉑ 緑のカーテンで夏の日差しを防ぐ！

夏の日差しが窓から直接入ってくると、当然お部屋の温度は上昇します。日除け対策をすることによって、クーラーの電気代を下げる事ができますので、ぜひ実践してください。節電効果大です！夏の日対策として、すだれ、野菜やコーセなどのウリ科の植物をネットで育てる「緑のカーテン」がおすすめです。インターネット通販では緑のカーテンセットなど、マンションのベランダでも簡単に緑のカーテンが作れるセットが人気のようです。

節電の豆知識㉒ 10年以上使っている家電は買い替え時？

10年以上使っている冷蔵庫やエアコンなどの家電製品があつたら要チェック！最新家電と比較して、その消費電力には大きな差があります。最新のエアコンなどでは、約50%以上の省エネになる機種もあるのだとか！

節電の豆知識㉓ Windowsパソコンの自動節電プログラム？

マイクロソフトから、WindowsのPCパソコンの自動節電プログラムが公開されています。この節電プログラムは、無料で利用することができます。誰でも簡単に節電設定が出来るようになっていますので、是非活用してみてください。このプログラムを実行することにより、約30%の消費電力の削減効果が期待できるのです。30%といえば相当な量ですね。電気代も安くなることは確実です！

中学3年 新座中央教室

三富 里穂さん 「私の記念日」

私が心に残っている日は、昨年の体育祭だ。私のクラスは体育祭の練習を始めたとき、回転力が弱く、男女の仲が悪かった。男子で朝練に来る人は数人で、せっかくそろって、練習に参加しなかった。だから、クラス競技の大綱はいつも数回でひつかってしまうし、ローハイドも学年ビリだった。クラス中の誰もが勝利を諦めていた。しかし、担任の先生は、まだ諦めておらず、こう言った。

「悔し涙は、やっぱり味がする。でも、嬉し涙や、やり遂げた後の涙は、味がない。このまま体育祭で負けたら、この日は終わる」と。この日は、このクラスは変わった。皆朝練に参加し、練習するようになった。

そして、体育祭の日。私のクラスは大綱、ローハイド共に優勝した。私たちは皆で泣いた。先生の言っていた通り、嬉し涙には味がないかった。

ちえのわ

このコーナーでは、様々なクイズ・なぞなぞ等を出題します。正解者のなかから抽選で、5名の方に図書カード1000円分をさし上げます。

塾長の手元にある応募用紙（アンケート用紙）に答えを記入して、塾長に提出してFAXしてもらってきてください。さあ、いろいろ智恵を借りながら、みんなで楽しくレッツチャレンジ！

Q.水戸黄門に出てくる悪役達は、野球をすると、どうしても、内角低めが打てません。何故でしょう？

節電の豆知識⑦ テレビ画面をキレイにするだけで省エネ対策に？ テレビ画面をキレイに拭くだけで省エネ対策になるって知っていますが…。このままで放置してあると、画面が暗くなったり、明るくなったりする原因が、テレビの画面が映るときに、明るさが減るからです。このままで放置してあると、画面が暗くなったり、明るくなったりする原因が、テレビの画面が映るときに、明るさが減るからです。

節電の豆知識⑧ 冷蔵庫ダイエット

冷蔵庫の前を通るたびに意味もなく扉を開けてしまう人っていますよね。そして、プリンとかケーキが目に見えるとつい食べてしまうのです…。この癖を直したら、節電にも効果的だし、ダイエットにもなるはず！今日から冷蔵庫の前を通しても、意味なく中を見ないことにします！これまで節電とダイエットの一石二鳥です